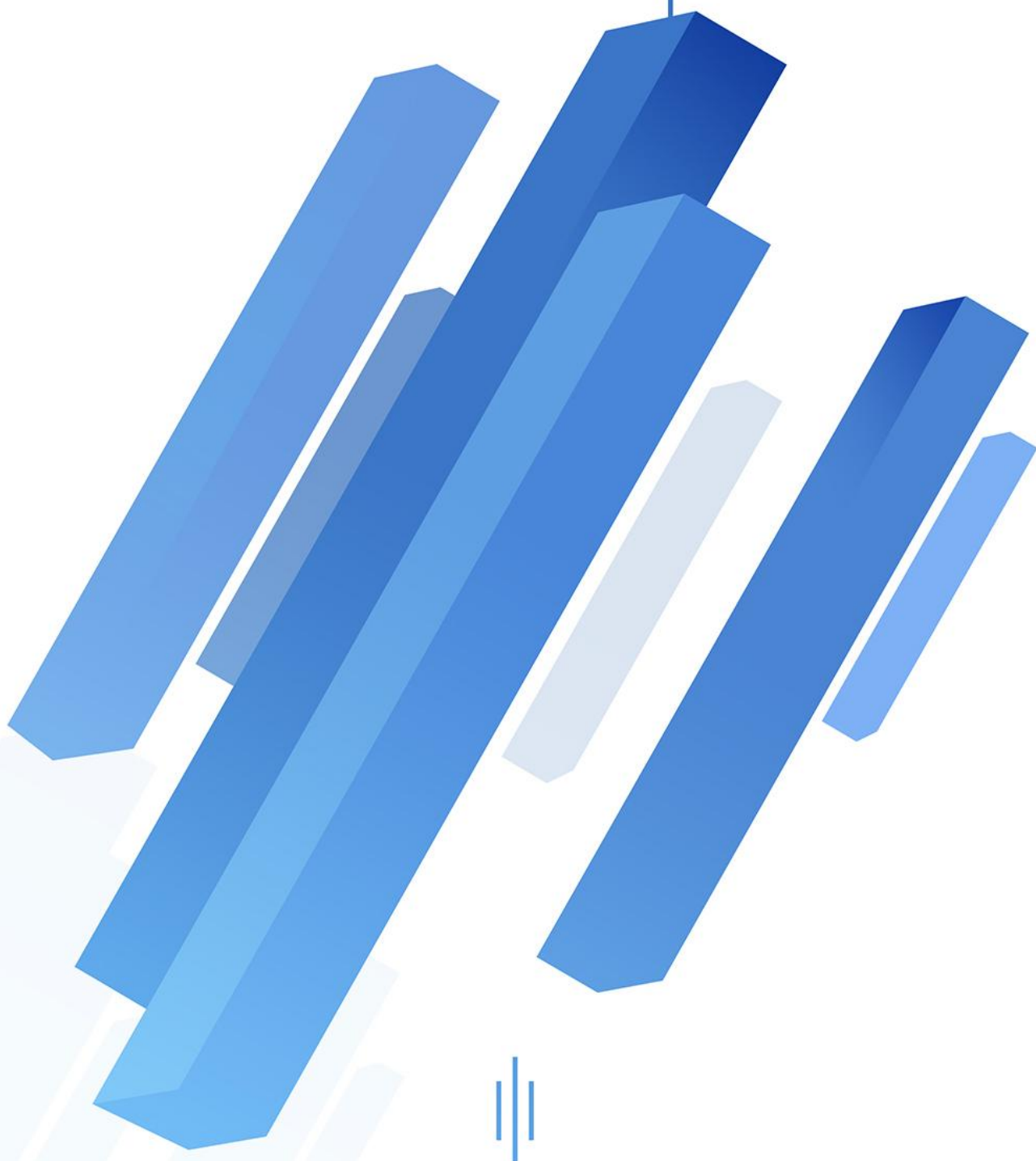




Formation 5 jours / 10 Modules



# Programme de formation WordPress

---

*Ce programme propose un accompagnement personnalisé avec un formateur expert sur WordPress pour créer un site web adapté à vos objectifs*

---

## Informations concernant la formation

### Profil des participants

Toute personne souhaitant utiliser le CMS WordPress dans un cadre personnel ou professionnel.

### Effectif

1 à 3 participant(s) maximum.

### Prérequis

Avoir une utilisation régulière d'Internet (savoir naviguer sur le web) et posséder un ordinateur portable (PC ou Mac) équipé wifi.

### Modalités et délais d'accès

Inscription sur simple demande.  
Par mail : contact@jmh-formation.com.  
Par téléphone : 06 26 56 14 38.

**Délais d'accès** Les inscriptions sont possibles jusqu'à 15 jours avant le début de la formation.

### Accessibilité PSH

Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons adapter les postes de travail, contactez-moi pour discuter des solutions de compensation.

### Formateur

Jean marc HOAREAU – Formateur Expert.  
20 ans d'expérience dans la création de sites web.

### Durée et dates du stage

5 Journées - soit un total de 35 h  
(Sur la base d'une journée de 7 heures).

### Dates

- 12 - 13 - 14 - 15 - 16 janvier 2026
- 02 - 03 - 04 - 05 - 06 février 2026
- 02 - 03 - 04 - 05 - 06 mars 2026

D'autres dates peuvent être convenues avec le demandeur selon ses disponibilités.

### Lieux de formation

Sur site  
Location de Bureau sur l'aire Toulonnaise.

### Tarif

35 heures / 5 jours 1 645 €.

### Moyens pédagogiques

En entreprise, il est demandé à chaque participant de s'équiper d'un ordinateur connecté à Internet. Support détaillé fourni document ENI+tutos vidéo.

### Méthodes Pédagogiques

Présentation théorique suivi d'une mise en application sur des cas pratiques.

### Modalités d'évaluation et d'atteinte des objectifs

Exercices pratiques sous forme d'études de cas concrets, de mises en situation, tests QCM permettant d'évaluer les acquis et l'atteinte des objectifs visés, tout au long de l'action.

### Attestation

Feuilles de présence émargées  
Attestation en fin de formation, précisant l'atteinte des objectifs visés.

## Les objectifs de la formation WordPress

A l'issue de la formation, le participant saura maîtriser les fondamentaux de WordPress et sera en mesure d'administrer les sites web avec ce CMS (Système de gestion de Contenu).

### Objectifs pédagogiques

---

Apprendre à installer et configurer WordPress.  
Connaître l'interface utilisateur et les fonctionnalités de base.  
Savoir créer, éditer et publier des articles et des pages.  
Utiliser les catégories et les tags pour organiser le contenu.  
Choisir et installer des thèmes.  
Installer et configurer des plugins pour ajouter des fonctionnalités.  
Utiliser des plugins SEO pour améliorer la visibilité du site. Comprendre les bases du SEO.  
Utiliser des plugins de sécurité pour protéger le site.  
Ajouter et gérer des utilisateurs. Comprendre les différents rôles et permissions.  
Effectuer des sauvegardes et des restaurations.

### Objectifs des modules de la formation

---

- 1 Installer en local ou à distance le système de gestion de contenu CMS WordPress.
- 2 Définir l'arborescence et l'architecture du site.
- 3 Rechercher, installer, personnaliser un thème WordPress.
- 4 Créer et gérer les articles de blog.
- 5 Gérer les pages et les menus. Utiliser les Widgets.
- 6 Installer et paramétrer des extensions.
- 7 Installer et utiliser le thème Divi.
- 8 Les extensions incontournables de WordPress.
- 9 Les outils d'aide au référencement naturel SEO.
- 10 Les outils de sauvegarde et de mise à jour du site.

### Organisation d'une journée type

---

Matin : 9 h00 – 12h30 (soit 3h30 de formation)  
Pause repas : 12h30 – 13h30  
Après-midi : 13h30 – 17h00 (soit 3h30 de formation)

### Accessibilité PSH

Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons adapter les postes de travail, contactez-moi pour discuter des solutions de compensation.

---

*Ce programme de formation est fourni à titre indicatif, le contenu est toujours personnalisé pour répondre à vos besoins. Les formations débouchent sur des applications pratiques et directement utilisables dans un cadre professionnel ou personnel.*

---

## Programme de la formation

### MODULE 1 : Installer en local ou à distance le système de gestion de contenu CMS WordPress. Comprendre l'organisation du tableau de bord

---

Choisir un nom de domaine. Sélectionner un hébergement  
Installer en local ou à distance WordPress  
Comprendre le fonctionnement des CMS  
Contrôler les éléments qui apparaissent sur le tableau de bord  
Les réglages généraux, paramétrer son site, la gestion des utilisateurs  
Comprendre la différence entre les articles et les pages  
Présentation de la médiathèque et des médias  
Comprendre les commentaires des publications  
Présentation des comptes et des rôles

#### CAS PRATIQUES

---

Atelier pratique : installation de WordPress chez un hébergeur ou en local.  
Configurer le tableau de bord pour votre utilisation.

A la fin de ce module, vous maîtriserez les réglages que propose WordPress. Des bases solides indispensables.

---

### MODULE 2 : Définir l'arborescence et l'architecture du site

---

#### Définir l'arborescence et l'architecture du site

Site vitrine, site commerce, blog. Créer le contenu du menu

#### Création d'articles et de pages - Insérer du texte

Écrire un premier article : découverte de l'éditeur visuel  
Créer et gérer des catégories et des mots clés  
Constitution d'une page ou d'un article dans le back office  
Configurer la visibilité et les dates de publication

#### Gérer la bibliothèque de Médias

Ajouter des médias - Envoyer et insérer une image  
Insérer un fichier PDF - Gérer l'URL des Médias

#### CAS PRATIQUES

---

Créer la page d'accueil du site - Créer un nouvel article et une page en utilisant : Les options d'image, alignement, légende et lien.

A la fin de ce module, vous serez en capacité de créer des pages et d'utiliser les modules ou blocks de mise en page.

## Programme de la formation

### MODULE 3 : Rechercher, installer, personnaliser un thème WordPress

---

Choisir Installer un thème gratuit ou payant  
Découvrir l'interface d'administration du thème  
Modifier le thème par défaut  
Utiliser les outils du thème  
Personnaliser les Pages, articles, et apparence du site  
Utiliser un Thème Enfant

### CAS PRATIQUES

---

Installer un thème et l'activé.  
Configurer les éléments du thème. Personnaliser l'apparence du site. Mettre en place un thème enfant.

A la fin de ce module, vous serez en capacité d'installer un thème et de gérer les paramètres d'administration du thème afin de personnaliser votre site.

---

### MODULE 4 : Créer et gérer les articles de blog

---

Utiliser les articles dans WordPress  
Comprendre créer et utiliser les catégories d'article  
Définir la notion d'étiquette  
Mettre en place des étiquettes pour optimiser la recherche  
Créer un article, définir le contenu  
Utiliser un bloc de texte, un bloc titre et image  
Gérer la publication des articles, date de publication, visibilité, modèle...  
Les commentaires, accepter ou pas les commentaires définir des règles  
Les utilisateurs, ajouter et supprimer un utilisateur  
Définir le rôle d'un utilisateur

### CAS PRATIQUES

---

Créer et publier des articles avec WordPress. Paramétrer et gérer la publication des articles de WordPress, afin d'en définir les conditions d'accès.

A la fin de ce module, vous serez en capacité de créer des articles sur internet, de modifier leur contenu, et de régler les paramètres de publication.

## Programme de la formation

### MODULE 5 : Gérer les pages et les menus. Utiliser les Widgets

---

Les pages définition. Créer et utiliser les pages dans WordPress  
Le menu apparence de l'administration, les paramètres du thème  
L'affichage des pages avec les thèmes  
Ajouter une page. Les réglages de publication de la page  
Mettre en forme le contenu avec Gutenberg  
Travail avec les blocs. Insérer une image, un titre, un texte  
Créer un menu à partir de pages  
Ajouter et gérer les en-têtes et les pieds de page  
Utiliser les widgets

### CAS PRATIQUES

---

Créer et publier des pages avec WordPress. Paramétrer et gérer la publication des pages de WordPress, afin d'en définir les conditions d'accès.

A la fin de ce module, vous serez en capacité de créer des pages sur internet de modifier leur contenu, et à régler les paramètres de publication.

---

### MODULE 6 : Installer et paramétrer des extensions

---

Les extensions de WordPress  
Choisir une extension depuis le site officiel  
Activer une extension. Gérer les extensions  
Les principales extensions pour ajouter des fonctionnalités  
Créer des formulaires avec WordPress mise en page et paramétrages  
Créer des Popups avec WordPress mise en page et paramétrages  
Créer Utiliser des ancres avec WordPress  
Créer une ancre sur WordPress en code HTML  
Créer des liens internes et externe au site

### CAS PRATIQUES

---

Créer des publications et des présentations de élaborées en utilisant les extensions. Mettre en place un sommaire interactif à l'aide des ancrs nommées. Installer un formulaire de contact.

A la fin de ce module, vous serez en capacité de personnaliser votre site en y ajoutant des fonctionnalités et de l'interactivité.

## Programme de la formation

### MODULE 7 : Installer et utiliser le thème Divi

---

Installer le thème Divi

Les paramètres et la configuration du thème Divi

Les options de personnalisation du thème

Le Divi Builder Les Sections Les lignes Les modules

Les modules de construction de pages Divi

Le contenu des modules, le style les paramètres avancés

Les pages avec Divi page d'accueil et pied de page

Utiliser la bibliothèque Divi

L'extension Divi Page Builder

Les extensions Divi - Supreme Modules Lite – Popup for Divi

### CAS PRATIQUES

---

Installer et paramétrer le thème DIVI sur son site. Exploiter les fonctionnalités du thème pour les adapter aux besoins du site

A la fin de ce module, vous serez en capacité de gérer les paramètres de l'interface d'administration de DIVI. Vous serez en capacité d'utiliser les fonctionnalités des extensions.

---

### MODULE 8 : Les extensions incontournables de WordPress

---

Conseils sur les plugins WordPress

UpdraftPlus Sauvegarder et restaurer son site

All-In-One Security (AIOSEC) – Security and Firewall

WP-Optimize – Cache, Compress images, Minifies, clean DB

Cookie Notice. Pour être conforme au RGPD

Media Library Assistant. Classement des médias

Redirection. Gestionnaire de redirection le plus populaire pour WordPress

Social Warfare. Plugin de partage social

Yoast SEO Aide au référencement

Mailchimp ou contact form 7 formulaires de contact WordPress

### CAS PRATIQUES

---

Installer les extensions importantes pour l'administration de WordPress. Protéger, sauvegarder, optimiser, rendre son site conforme aux règlements...

A la fin de ce module, vous serez en capacité d'installer les extensions indispensables à mettre en place pour un site en production.

## Programme de la formation

### MODULE 9 : Les outils d'aide au référencement naturel SEO

---

Généralités sur le référencement Choisir un nom de domaine  
Les principes de base en faveur du référencement  
Rédiger le contenu pour optimiser le SEO  
Créer un plan du site : Sitemap.xml  
Les plugins d'optimisation et d'amélioration du référencement  
Google Search Console  
Promouvoir son site sur les réseaux sociaux

### CAS PRATIQUES

---

Réaliser les opérations de base afin d'optimiser le contenu et la structure du site pour un meilleur référencement...

A la fin de ce module, vous serez en capacité de rédiger des textes de qualité, d'améliorer et de répondre aux règles des algorithmes des moteurs de recherche. Vous saurez structurer les pages et leur organisation.

---

### MODULE 10 : Les outils de sauvegarde et de mise à jour du site

---

Les éléments du site à protéger  
Les bonnes pratiques de contrôle et de prévention  
Mettre à jour WordPress  
L'extension All In One WP Security  
Sauvegarder un site avec UpdraftPlus  
Effectuer les sauvegardes avec le plug-in UpdraftPlus  
Télécharger les sauvegardes en local. Restaurer un site  
Le transfert des fichiers avec le FTP Filezilla  
Analyser les résultats et suivre l'activité du site

### CAS PRATIQUES

---

Réaliser les opérations permettant d'assurer la protection et le suivi d'un site WordPress.

A la fin de ce module vous serez en capacité de gérer les commandes et les règles de maintenance d'un site WordPress.

---

### Compte-rendu de fin de formation.

Questions / réponses sur les points en attente de clarification.  
Évaluation des connaissances. QCM.  
Evaluation de satisfaction à chaud de la formation.